



**«Погоджено»**  
 Заступник директора з  
 навчальної роботи  
 М. І. Сичова

Вступні нормативи з фізичної підготовки для абітурієнтів педагогічного коледжу  
 за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт на основі базової загальної середньої освіти  
 (Оцінювання проводиться за 12-бальною шкалою)

№ п/п	Вид	Стать	Шкала оцінювання (в балах)											
			12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1.	Біг 100м (с)	Ю	13,00	13,2	13,4	13,6	13,8	14,0	14,2	14,5	14,8	15,0	15,1	15,2 і більше
		Д	15,1	15,3	15,5	15,7	15,9	16,2	16,5	16,7	17,0	17,1	17,2	17,3 і більше
2.	Підтягування (ю); згинання та розгинання рук в упорі лежачи (д), разів	Ю	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5 і менше
		Д	27	24	22	20	18	16	14	12	10	8	7	6 і менше
3.	Крос 2000 м; 1500 м(хв).	Ю	7,08	7,15	7,22	7,30	7,38	7,44	7,54	8,04	8,14	8,22	8,30	8,35 і більше
		Д	7,10	7,22	7,34	7,44	7,58	8,10	8,24	8,40	8,56	9,10	9,20	9,25 і більше

Розглянуто цикловою комісією  
 викладачів фізичного виховання з методиками викладання

І. М. Паньків

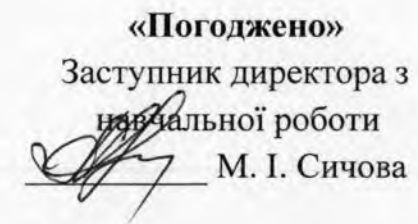
протокол № 7 від 5.03.2018 р.

Відповідальний секретар приймальної комісії М.І. Жук

«Затверджую»  
 Директор коледжу  
 О. І. Чернюх




«Погоджено»  
 Заступник директора з  
 навчальної роботи  
 М. І. Сичова




Вступні нормативи з фізичної підготовки для абітурієнтів педагогічного коледжу  
 за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт на базі повної загальної середньої освіти  
 (Оцінювання проводиться за 200-бальною шкалою)

№	Вид	Стать	Шкала оцінювання (в балах)											
			200	192	182	174	164	156	146	138	128	120	110	100
1.	Біг 100м (с)	Ю	12,9	13,1	13,3	13,6	13,8	14,0	14,2	14,4	14,6	14,7	14,8	14,9 і більше
		Д	15,0	15,2	15,4	15,6	15,8	16,2	16,4	16,6	16,9	17,1	17,2	17,3 і більше
2.	Підтягування (ю); згинання та розгинання рук в упорі лежачи (д), разів	Ю	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6 і менше
		Д	29	26	24	22	20	17	15	13	11	9	8	7 і менше
3.	Крос 2000 м (хв.)	Ю	6,58	7,06	7,12	7,19	7,26	7,31	7,40	7,45	7,55	8,05	8,10	8,15 і більше
		Д	9,45	10,00	10,15	10,25	10,35	10,50	11,00	11,10	11,25	11,30	11,35	11,42 і більше

Розглянуто цикловою комісією  
 викладачів фізичного виховання з методиками викладання

 І. М. Паньків

протокол № 7 від 5.03. 2018 р.

Відповідальний секретар приймальної комісії  М.І. Жук